

Alimentación en salud y enfermedad

➤ **Duración: 60 horas.**

➤ **Objetivos:**

Conocer e integrar los principales beneficios de una dieta saludable y su importancia clínica.
Conocer las dietas generales en el ámbito clínico, las dietas terapéuticas y las dietas específicas para distintos tipos de enfermedades.
Conocer la diferencia entre alergias e intolerancias alimentarias y conocer las más relevantes de unas y otras.
Adquirir los conocimientos esenciales sobre las interacciones entre los alimentos y los medicamentos y sus posibles consecuencias, así como reconocer su relevancia clínica.

➤ **Contenidos:**

Beneficios de la dieta
Principales beneficios de la dieta.
Alimentación saludable en la infancia.

Dietoterapia
Dietas generales.
Dietas específicas.
Dieta en la diabetes.
Dieta en las dislipemias y cardiopatía isquémica.
Plan de alimentación en la obesidad.
Dietas en enfermedades digestivas.
Dieta en el enfermo renal.
Nutrición enteral y parenteral.

Intolerancias y alergias alimentarias
Intolerancias.
Intolerancias de causa farmacológica-química.
Intolerancias de causa indeterminada.
El diagnóstico de las alergias alimentarias.
Prevención de las alergias alimentarias.
Ejemplo de caso clínico.
Mitos y creencias.
Enfermedad celíaca.
Alergia-intolerancia a las proteínas de la leche de vaca.
Clínica de las alergias alimentarias.

Interacciones entre los alimentos y medicamentos
Aspectos básicos de interacción entre alimentos y medicamentos.
Interacciones físico-químicas.
Interacciones farmacocinéticas.
Interacciones farmacodinámicas.
Efectos de los fármacos sobre los nutrientes o estado nutricional.
Consideraciones especiales en la tercera edad.
Consideraciones especiales en la edad pediátrica.

Glosario