

## **Alimentación en situaciones especiales**

➤ **Duración: 60 horas.**

➤ **Objetivos:**

Proporcionar unos conocimientos científicos básicos y prácticos del papel de la nutrición en la práctica deportiva, y de las pautas de alimentación recomendadas en personas físicamente activas.

Identificar la desnutrición como una de las consecuencias más graves en una situación de emergencia y saber cómo se aborda la desnutrición en este tipo de situaciones.

Analizar una unidad de soporte nutricional hospitalaria y sus funciones, así como los distintos modos de nutrición que pueden ser aplicados a un paciente para asegurar su estado nutricional.

➤ **Contenidos:**

**Alimentación en el deporte**

**Importancia de la nutrición en la práctica deportiva**

**Balance energético en la actividad física y el deporte**

**Recomendaciones nutricionales en la práctica deportiva**

**Hidratación en la práctica deportiva**

**Planificación de la dieta según el período de actividad deportiva**

**Alimentación en situaciones desfavorecidas o de emergencia**

**Situaciones de emergencia y sus consecuencias**

**Desnutrición**

**Abordaje de la desnutrición de los niños en situaciones de emergencia**

**Desnutrición en adolescentes y adultos**

**Nutrición hospitalaria**

**Desnutrición hospitalaria**

**Unidad de nutrición**

**Dietas hospitalarias**

**Nutrición artificial**

**Glosario**