

## Nuevas tendencias en alimentación y salud

➤ **Duración: 60 horas.**

➤ **Objetivos:**

- Conocer los fundamentos de la biotecnología y sus principales aplicaciones a los productos alimentarios.
- Reflexionar sobre la influencia que pueden tener ciertas biotecnologías en el ámbito de la seguridad alimentaria.
- Conocer en qué consisten los alimentos funcionales, su diferencia con otros preparados, los destinatarios principales de los mismos y las alegaciones publicitarias de estos alimentos.
- Conocer la comida fast food, el movimiento slow food y la alimentación vegetariana en sus diversas formas de realización.
- Descubrir qué es la producción ecológica de alimentos, conocer sus objetivos, fundamentos y las ventajas e inconvenientes frente a la producción de alimentos convencional.
- Identificar las recomendaciones o prohibiciones de consumo de determinados alimentos y sus relaciones simbólicas en la práctica de las religiones de mayor seguimiento a nivel mundial.
- Conocer en qué consisten los productos milagro y las dietas milagro, y hacer una reflexión crítica sobre ambos al hilo de los conocimientos científicos actuales.

➤ **Contenidos:**

### **Biotecnología alimentaria**

**Fundamentos y aplicaciones de la biotecnología.**

**La biotecnología en los productos alimentarios.**

**Otras aplicaciones de la biotecnología de interés en alimentación.**

**Seguridad alimentaria y alimentos transgénicos.**

### **Alimentos funcionales**

**Evolución social de los alimentos funcionales.**

**Áreas de desarrollo y origen de los alimentos funcionales.**

**Concepto y confusión.**

**Diseño y obtención.**

**Marco legal.**

**Tipos de alimentos y funcionalidad.**

**Investigación y desarrollo de alimentos funcionales.**

**Clasificación de los alimentos funcionales y componentes funcionales.**

**Alimentos funcionales en algunas patologías.**

**Valor clínico de los alimentos funcionales.**

**Ejemplo de estudio.**

**Ejemplo de caso clínico.**

**Mitos y creencias irracionales.**

**Tendencias actuales en alimentación: fast food, slow food, vegetarianos**

**Alimentación fast food.**

**Movimiento slow food.**

**Vegetarianos.**

### **Alimentos ecológicos**

**¿Qué se entiende por alimento orgánico o ecológico?**

**Objetivos y fundamentos de la producción ecológica.**

**Alimentos obtenidos mediante producción integrada.**

**Comparación entre alimentos ecológicos y convencionales.**

**Perspectivas de la producción ecológica.**

**Alimentación y religión**

**Relación entre religión y alimentos.**

**La alimentación en las principales religiones monoteístas.**

**La alimentación en otras religiones.**

**Dietas milagro**

**Productos milagro**

**Dietas milagro**

**Tipos de dietas milagro**

Glosario