

Primeros Auxilios en el Trabajo

➤ **Duración: 60 horas.**

➤ **Objetivos:**

Al igual que en otros sectores laborales o personales, en el trabajo pueden darse numerosos casos de emergencias donde los primeros auxilios pueden llegar a ser un factor determinante en la vida de las personas. En estas circunstancias, una actuación rápida y precisa puede resultar determinante, sin embargo, a menudo el personal no tiene la formación específica para actuar de la manera más adecuada en situaciones de urgencia en el trabajo. Este Curso de Primeros Auxilios en el Trabajo recoge los procedimientos y técnicas de primeros auxilios que permitirán actuar con eficacia sin dejarse llevar por la ansiedad y el pánico ante posibles accidentes o emergencias sanitarias en el mundo laboral.

➤ **Contenidos:**

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS

1. Conceptos.
2. Objetivos y límites de los Primeros Auxilios.
3. Aspectos ético-legales en el primer interviniente.
4. Actuación del primer interviniente.
5. Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SOPORTE VITAL BÁSICO

1. Técnicas de soporte ventilatorio en adultos y edad pediátrica.
2. Técnicas de soporte circulatorio en adultos y edad pediátrica.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. USO DEL DESFIBRILADOR AUTOMÁTICO (DEA)

1. Aspectos generales.
2. Usos del DEA.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS Y MANIOBRAS DE LA PRIMERA ASISTENCIA AL ACCIDENTADO

1. El paciente traumático.
2. Traumatismos en extremidades y partes blandas.
3. Trastornos circulatorios.
4. Lesiones producidas por calor o frío.
5. Picaduras.
6. Urgencias médicas.
7. Intervención prehospitalaria en ahogamientos y lesionados medulares en el medio acuático.
8. El botiquín de primeros auxilios.
9. Vendajes

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PSICOLOGÍA APLICADA A LOS PRIMEROS AUXILIOS

1. Valoración de la escena y reacción del accidentado.
2. Principios de comunicación y habilidades sociales.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. RESPONSABLE DE LOS PRIMEROS AUXILIOS Y LAS EVACUACIONES EN EL TRABAJO

1. El responsable de los Primeros Auxilios.
2. Organización de la empresa de trabajo.
3. Funciones del Responsable de Personal ante emergencias.
4. Planes de actuación.
5. Plan de evacuación.
6. Plan de emergencias