

## **Curso Práctico de Primeros Auxilios para Socorristas Acuáticos.**

➤ **Duración: 60 horas.**

➤ **Objetivos:**

Si le interesa el ámbito de los primeros auxilios y quiere especializarse en el entorno del socorrismo acuático este es su momento, con el Curso Práctico de Primeros Auxilios para Socorristas Acuáticos podrá adquirir los conocimientos necesarios para desempeñar esta labor de la mejor manera posible. Al igual que en otros sectores laborales o personales, pueden darse numerosos casos de emergencias donde los primeros auxilios pueden llegar a ser un factor determinante en la vida de las personas. En este caso una actuación rápida puede resultar determinante. Realizando este Curso Práctico de Primeros Auxilios para Socorristas Acuáticos conocerá las técnicas oportunas de primeros auxilios que le permitirán actuar de manera eficaz ante situaciones de emergencia en instalaciones acuáticas.

➤ **Contenidos:**

### MÓDULO 1. PRIMEROS AUXILIOS PARA SOCORRISTAS ACUÁTICOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS

- Conceptos
- Objetivos y límites de los Primeros Auxilios
- Aspectos ético-legales en el primer interviniente
- Actuación del primer interviniente
- Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. SOPORTE VITAL BÁSICO

- Técnicas de soporte ventilatorio en adultos y edad pediátrica
- Técnicas de soporte circulatorio en adultos y edad pediátrica

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. USO DEL DESFIBRILADOR AUTOMÁTICO (DEA)

- Aspectos generales
- Uso del DEA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS Y MANIOBRAS DE LA PRIMERA ASISTENCIA AL ACCIDENTADO

- El paciente traumático
- Traumatismos en extremidades y partes blandas
- Trastornos circulatorios

Picaduras  
Urgencias médicas  
Intervención prehospitalaria en ahogamientos y lesionados medulares en el medio acuático  
El botiquín de Primeros Auxilios y la enfermería  
Vendajes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. PSICOLOGÍA APLICADA A LOS PRIMEROS AUXILIOS

Valoración de la escena y reacción del accidentado  
Principios de comunicación y habilidades sociales

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS.

La respiración y las apneas.  
- Adaptación de la respiración a los movimientos dentro del agua.  
La flotación.  
- Flotaciones parciales con elementos auxiliares.  
- Flotaciones con ayuda.  
- Flotaciones globales con elementos auxiliares.  
- Flotaciones en apnea.  
- Flotaciones variando la posición del cuerpo.  
- Flotaciones variando el volumen pulmonar.  
La propulsión.  
- Propulsiones parciales con material auxiliar.  
- Propulsiones globales.  
- Propulsiones básicas basadas en los estilos de nado.  
La entrada al agua.  
- De pie.  
- De cabeza.  
Los giros en el agua.  
- En flotaciones.  
- En desplazamiento.  
- Sobre los tres ejes.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. DOMINIO DEL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS COMBINADAS.

Desplazamientos:  
- Combinado las superficies propulsoras.  
- Realizando cambios de sentido y de dirección.  
- Nados alternos.  
- Nados simultáneos.  
- Combinado giros.

#### MÓDULO 2. PRÁCTICA. SOPORTE VITAL BÁSICO Y AVANZADO: REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) + DESFIBRILADOR SEMIAUTOMÁTICO (DESA)

Introducción a la Conducta PAS (Proteger, Alertar, Socorrer)

Posición Lateral de Seguridad.

Víctima Inconsciente que NO Respira (1 rescatador).

Víctima Inconsciente que NO Respira (2 rescatadores).

Víctima Inconsciente con Parada Cardiorrespiratoria (PCR). Reanimación con Desfibrilador Semiautomático (DESA)



Obstrucción de las Vías Aéreas  
Simulación de Rescate Acuático