

Máster Europeo en Urgencias, Emergencias y Catástrofes Sanitarias

➤ **Duración: 700 horas.**

➤ **Objetivos:**

- Capacitar a los participantes para que puedan desarrollar un apoyo psicosocial eficaz en situaciones de crisis, emergencias y catástrofes.
- Aprender los principios básicos de la medicina en catástrofes y la asistencia sanitaria inicial a múltiples víctimas y la forma de organización de la atención sanitaria tanto a nivel hospitalario como extrahospitalario.
- Conocer técnicas de soporte vital básico y avanzado, rescate y evacuación de heridos, y los equipos utilizados para ello.
- Organizar las bases de la logística sanitaria en escenarios de catástrofe, conociendo los tipos de catástrofes y sus efectos, así como las fases adecuadas de actuación.
- Dotar al alumno de conocimiento sobre el material habitual de los equipos de emergencias así como, de los sistemas de comunicación y transmisiones en emergencias.
- Conocer los diferentes tipos de planes de emergencias existentes, su organización, activación y realización y comunicación eficaz en este ámbito.
- Familiarizarse con el uso y elaboración de mapas de riesgo, así como con los diferentes documentos necesarios para la catalogación de medios y recursos disponibles.

➤ **Contenidos:**

**PARTE 1. ELABORACIÓN Y ACTIVACIÓN DE PLANES DE EMERGENCIAS Y
DISPOSITIVOS DE
RIESGO PREVISIBLE**

TEMA 1. DELIMITACIÓN DE LA VULNERABILIDAD.

Introducción.

Conceptos relacionados.

Vulnerabilidad.

TEMA 2. PLANES DE EMERGENCIAS.

Introducción.

Los planes de emergencias.

Tipos de planes de emergencias.

Estructura general para la elaboración de un plan de emergencias.

Objetivos generales y específicos.

Alcance del plan. Estructura general de un plan de emergencias.

Organigrama jerárquico y funcional de un plan de emergencias.

Funciones y medios: órganos directivos, órganos asesores, órganos operativos, órganos de apoyo.

TEMA 3. ELABORACIÓN DEL MAPA DE RIESGOS.

Introducción.

Proceso de elaboración de mapas de riesgos.

Clasificación de los mapas de riesgos.
Tipificación de los riesgos.
Valoración del riesgo.
Situación geográfica del riesgo.
Códigos y signos que se van a utilizar en los planos.
Catalogación de medios y recursos.

TEMA 4. ACTIVACIÓN DEL PLAN DE EMERGENCIAS.

Introducción.
Fase de información.
Nivel de activación: nivel 1, nivel 2, nivel 3.
Fases de activación.
Fase de ejecución.
Evaluación, revisión y actualización del plan.

TEMA 5. INFORMACIÓN A LA POBLACIÓN.

Introducción.
Contenido de la información.
Objetivos de la información.
Medios.

TEMA 6. DISPOSITIVOS DE RIESGOS PREVISIBLES.

Introducción.
Concepto.
Marco legal.
Tipos de dispositivos.
Componentes básicos de los Dispositivos de Riesgos Previsibles.
Fases de elaboración de un Dispositivo de Riesgos Previsibles.

PARTE 2. LOGÍSTICA SANITARIA EN SITUACIONES DE ATENCIÓN A MÚLTIPLES VÍCTIMAS Y CATÁSTROFES

TEMA 1. DELIMITACIÓN DE CATÁSTROFE.

Introducción.
Conceptos clave.
Clasificación de las catástrofes.
Resolución de catástrofes.
Efectos de las catástrofes en la sociedad.

TEMA 2. MODELOS DE SISTEMAS DE EMERGENCIAS MÉDICAS.

Introducción.
Evolución histórica.
Los SEM y sus objetivos.
Estructura de los SEM.
Modelos de los Sistemas de Emergencias Médicas.

TEMA 3. LOGÍSTICA MÉDICA E INTELIGENCIA SANITARIA.

Introducción.
Definición, funciones, principios de la logística sanitaria y términos.
Planes logísticos en catástrofes.
Estructuras sanitarias.
Estructuras sanitarias eventuales.
Norias de evacuación.
Estructura de mando y coordinación sanitaria.
Gestión de suministros y residuos en la zona de la catástrofe.
La inteligencia sanitaria.

TEMA 4. MATERIAL DE ASISTENCIA EN UNA CATÁSTROFE.

Introducción.

Desarrollo histórico.

Material sanitario de primera intervención.

Material logístico.

TEMA 5. TRANSMISIONES EN EMERGENCIAS.

Introducción.

Conceptos básicos.

La radiocomunicación en emergencias.

TEMA 6. LA PROTECCIÓN CIVIL.

Introducción.

Concepto.

Origen y evolución histórica.

Los sistemas de protección civil en el mundo.

La Protección Civil en España.

Las unidades de Apoyo ante Desastres (UAD).

TEMA 7. AYUDA HUMANITARIA.

Introducción.

Principios y procedimientos.

Instituciones internacionales de ayuda humanitaria.

Legislación.

Gestión de suministros humanitarios.

Carta humanitaria.

Normas mínimas en materia de abastecimiento.

ANEXO 1. DOTACIÓN DE LA UAD-SAR

ANEXO 2. DOTACIÓN DE LA UAD-SAN

PARTE 3. EXPERTO EN ATENCIÓN SANITARIA INICIAL, RESCATE,

EVACUACIÓN Y

CLASIFICACIÓN DE LAS VÍCTIMAS EN EMERGENCIAS Y CATÁSTROFES

SANITARIAS

TEMA 1. ATENCIÓN SANITARIA EN CATÁSTROFES

Introducción.

Catástrofe sanitaria.

Características y objetivos de la medicina de catástrofes.

Diferencias entre la medicina convencional y la medicina en catástrofes.

Efectos generales de las catástrofes sobre la salud.

Problemas sanitarios según el tipo de agresor.

TEMA 2. ASISTENCIA A MÚLTIPLES VÍCTIMAS.

Introducción.

Conceptos y terminología.

La cadena asistencial.

Fase de alarma.

Fase de aproximación.

Fase de control.

TEMA 3. ORGANIZACIÓN DE LA ATENCIÓN SANITARIA.

Introducción.

Organización de espacios.

Despliegue organizativo.

Organización hospitalaria ante las catástrofes.

TEMA 4. CLASIFICACIÓN DE LAS VÍCTIMAS. TRIAGE.

Introducción.

Sistema esquelético y aparato locomotor.

Sistema digestivo.

Sistema circulatorio.

Sistema respiratorio.
Sistema nervioso.
Reconocimiento y valoración de las funciones vitales.
Triage.

TEMA 5. ASISTENCIA SANITARIA.

Introducción.
Mecanismos lesionales según la naturaleza de la catástrofe.
Objetivos terapéuticos en las áreas de rescate, socorro y de base.
Posiciones de seguridad.
Gestos salvadores.
Soporte vital básico.
Apoyo a las técnicas de soporte vital avanzado.
Material sanitario de uso individual.
Atención médica ante situaciones especiales.
Explosiones.

TEMA 6. RESCATE Y EVACUACIÓN DE VÍCTIMAS.

Introducción.
Rescate Medicalizado.
Normas generales de actuación.
Soporte vital avanzado al paciente atrapado.
Evacuación de heridos.
Control de ambulancias.
UVIs móviles y catástrofes.
Puesto de carga de ambulancias.

PARTE 4. TÉCNICAS DE APOYO PSICOLÓGICO Y SOCIAL EN SITUACIONES DE CRISIS

TEMA 1 ALGUNOS CONCEPTOS BÁSICOS DE PSICOLOGÍA

Personalidad
Fases del desarrollo humano
Las necesidades humanas
La experiencia de la enfermedad.
Mecanismos psicológicos de defensa y adaptación

TEMA 2 LA COMUNICACIÓN

La comunicación
Tipos de comunicación
Habilidades conversacionales
El arte de escuchar: la escucha activa
Dificultades y obstáculos de la comunicación
La comunicación a pacientes

TEMA 3 HABILIDADES SOCIALES

Aspectos introductorios
Asertividad
Empatía
Negociación
El rol del profesional sanitario
El rol del paciente
Técnicas de comunicación y relación grupal
La composición de equipos
Dinámica de grupos

TEMA 4 REACCIONES ANTE SITUACIONES DE EMERGENCIA: EL PROCESO DE ESTRÉS

¿Qué es el estrés?

Los factores estresores

Síndromes relacionados con el estrés

TEMA 5 REACCIONES PSICOLÓGICAS PRIMARIAS ANTE SITUACIONES DE EMERGENCIA

Las catástrofes

Reacciones comportamentales y psicológicas según la fase de la catástrofe

Medidas de control en situaciones de crisis

Apoyo psicológico en catástrofes

TEMA 6 PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

Introducción: importancia de la asistencia psicológica en situaciones de emergencia

Delimitación de los primeros auxilios psicológicos (PAP)

Objetivos generales de los primeros auxilios psicológicos

Ámbitos de aplicación de los primeros auxilios psicológicos

Funciones del equipo psicosocial

Pautas de aplicación de los PAP: Protocolo ACERCARSE

TEMA 7 TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE INTERVENCIÓN

Introducción

Apoyo psicológico en situaciones de duelo

Apoyo psicológico en situaciones de tensión

Apoyo psicológico en situaciones de agresividad

Apoyo psicológico en situaciones de ansiedad y angustia

Técnicas de ayuda psicológica

TEMA 8 CONCEPTOS BÁSICOS EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

El trabajo

La salud

Efectos en la productividad de las condiciones de trabajo y salud

La calidad

Factores de riesgo

Daños derivados del trabajo

TEMA 9 PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: APLICACIÓN PRÁCTICA (I)

Los espacios y lugares de trabajo

Máquinas y equipos

Herramientas

Almacenamiento, manipulación y transporte de cargas

Electricidad

Incendios

TEMA 10 PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: APLICACIÓN PRÁCTICA (II)

Riesgos ligados al medio ambiente

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

PARTE 5. ATENCIÓN CARDIOVASCULAR DE EMERGENCIA (ACE), RESUCITACIÓN

CARDIOPULMONAR (RCP) Y USO DEL DESFIBRILADOR AUTOMÁTICO (DEA)

TEMA 1. FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR Y RESPIRATORIO

El aparato circulatorio y respiratorio

Constantes vitales

Consecuencias de la parada cardiorrespiratoria

Situaciones de emergencia cardio-respiratoria en adultos y niños

TEMA 2. RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

La Cadena de Supervivencia

Soporte Vital Básico y Soporte Vital Avanzado

RCP en adultos

RCP en niños y lactantes

TEMA 3. USO DEL DESFIBRILADOR AUTOMÁTICO (DEA)

Aspectos generales

Uso del DEA

TEMA 4. ASPECTOS LEGALES

Órdenes de no intentar resucitación

Aspectos legales de la prestación de auxilio y la resucitación cardiopulmonar

Aspectos legales del desfibrilador automático

ANEXO 1. RESUMEN DE LAS GUÍAS 2010 DEL EUROPEAN RESUCITATION COUNCIL

ANEXO 2. REAL DECRETO 365/2009 SOBRE EL USO DE DEAS

PARTE 6. PRÁCTICA. SOPORTE VITAL BÁSICO Y AVANZADO:

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

(RCP) + DESFIBRILADOR SEMIAUTOMÁTICO (DESA)

Introducción a la Conducta PAS (Proteger, Alertar, Socorrer)

Posición Lateral de Seguridad.

Víctima Inconsciente que NO Respira (1 rescatador).

Víctima Inconsciente que NO Respira (2 rescatadores).

Víctima Inconsciente con Parada Cardiorrespiratoria (PCR). Reanimación con Desfibrilador Semiautomático (DESA)

Obstrucción de las Vías Aéreas

Simulación de Rescate Acuático

PARTE 7. CDROM DOCUMENTACIÓN ADICIONAL SOBRE INTERVENCIÓN EN DESASTRES

PARTE 8. CURSO PRÁCTICO DE PRIMEROS AUXILIOS

TEMA 1. GENERALIDADES

Concepto de socorrismo y primeros auxilios

Principios de actuación en primeros auxilios

Terminología clínica

Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria

Contenido básico del botiquín de urgencias

Legislación en primeros auxilios

Conocer o identificar las lesiones

Recursos necesarios y disponibles

Fases de la intervención sanitaria en emergencia

Exploración de la víctima

TEMA 2. ANATOMÍA BÁSICA

Sistema óseo

Sistema digestivo

Sistema respiratorio

Sistema circulatorio

Sistema nervioso

TEMA 3. SOPORTE VITAL BÁSICO

Introducción

Secuencia en la RCP básica

Valoración del nivel de conciencia

Valoración de la ventilación

Comprobar si existe pulso carotídeo

Maniobras de resucitación cardiopulmonar

Protocolo de soporte vital básico

TEMA 4. VENDAJES

Introducción

Tipos de vendas

Tipos de vendajes

TEMA 5. TRASLADO DE ACCIDENTADOS

Introducción

Métodos para levantar a una persona

Tipos de camilla

Prevención

TEMA 6. ACTUACIONES EN PRIMEROS AUXILIOS

Las obstrucciones de la vía aérea

Las pérdidas de conciencia

Las crisis convulsivas

Las crisis cardíacas

Las hemorragias

Las heridas

Las fracturas y luxaciones

Las quemaduras

Lesiones de ojo, nariz y oído

Accidente de tráfico

Lesiones por electrocución

Las intoxicaciones

La insolación y golpe de calor

Hipotermia y congelación

Parto de urgencia

Lumbalgias de esfuerzo

TEMA 7. PSICOLOGÍA APLICADA A LOS PRIMEROS AUXILIOS

Valoración de la escena y reacción del accidentado

Principios de comunicación y habilidades sociales