

Primeros auxilios

➤ **Duración: 60 horas.**

➤ **Objetivos:**

- Aprender a utilizar las técnicas de primeros auxilios de modo que pueda atender al accidentado de forma precisa y oportuna.
- Conocer los cuidados básicos de primeros auxilios ante cualquier necesidad que pueda surgir en situaciones de traslado, atención urgente o situaciones extremas.
- Estar capacitado para tratar adecuadamente al paciente, entender sus necesidades, y actuar con seguridad ante situaciones de tensión.
- Tener conocimientos suficientes para realizar primeros auxilios o socorrer en caso de accidente.

➤ **Contenidos:**

Definición de primeros auxilios. Botiquín

Introducción

Objetivos

Definición de primeros auxilios

El triage

Contenido de un botiquín

Reanimación cardiopulmonar en adultos y niños

Introducción

Objetivos

La parada cardiorespiratoria

Rcp básica en adultos

Rcp básica en niños

Rcp avanzada

Maniobra de heimlich

Introducción

Objetivos

¿Cuándo se puede utilizar la maniobra de Heimlich?

¿En qué consiste la maniobra de heimlich?

Cómo realizar la maniobra de heimlich. Procedimiento

Actuación ante traumatismos

Introducción

Objetivos

El aparato locomotor

Los traumatismos

Actuación ante un traumatismo craneoencefálico

Actuación ante un traumatismo en la columna vertebral

Actuación ante un politraumatismo

Actuación ante hemorragias

Introducción

Objetivos

Definición de hemorragia y clasificación

Hemorragia interna

Hemorragia externa
Shock: definición y actuación

Actuación ante quemaduras
Introducción
Objetivos
La piel
Quemaduras

Actuación ante intoxicaciones
Introducción
Objetivos
Conceptos generales en intoxicación
Intoxicación por ingestión
Intoxicación por inoculación
Intoxicación por inhalación
Intoxicaciones de sustancias concretas
Prevención de las intoxicaciones. Normas generales

Actuación ante ahogamiento
Introducción
Objetivos
Los accidentes por inmersión
Actuaciones inmediatas

Actuación ante síncope, lipotimia y golpe de calor
Introducción
Objetivos
Clases de pérdidas de conciencia
Lipotimia
Síncope
Golpe de calor

Actuaciones especiales de primeros auxilios
Introducción
Objetivos
Ansiedad
Epilepsia
Amputación
Mordeduras y picaduras

Vendajes
Introducción
Objetivos
Vendajes
Vendas
Tipos de vendajes
Normas generales para la realización de un vendaje
Vendajes improvisados