

## Prevención de riesgos laborales básico - Sector Almacén

➤ **Duración: 60 horas.**

➤ **Objetivos:**

Adquisición de los conocimientos básicos en prevención de riesgos laborales, además de los conocimientos específicos para su correcta aplicación en el lugar de trabajo (almacén). Con ello, se llevará a cabo una actuación responsable en cuanto a la prevención y se adquirirán hábitos y métodos de trabajo destinados a prevenir los riesgos específicos de este trabajo.

➤ **Contenidos:**

**El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo**

El trabajo y la salud  
Los riesgos profesionales  
Factores de riesgo

**Daños derivados del trabajo. Accidente de trabajo y enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo**

Daños derivados del trabajo  
Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales

**Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia**

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales  
La Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL)  
Ley 54/2003, reforma del marco normativo de la prevención de riesgos laborales  
El Reglamento de los Servicios de Prevención (RSP)  
Otras normas específicas derivadas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales

**Riesgos ligados a las condiciones de seguridad**

El lugar de trabajo  
Las herramientas y las máquinas  
La electricidad  
Los incendios  
Almacenamiento, manipulación y transporte  
Señalización

**Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo**

La exposición laboral a agentes químicos  
La exposición laboral a agentes físicos  
La exposición laboral a agentes biológicos  
El control del riesgo

**La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral**

La carga de trabajo  
La carga física  
La carga mental  
La fatiga  
La insatisfacción laboral

**Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual**

La prevención y protección de los trabajadores

La protección colectiva

La protección individual

El plan de emergencia

Actuación frente a emergencias

El plan de emergencia

El control de la salud de los trabajadores

La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de

Prevención de Riesgos laborales

Objetivos de vigilancia de la salud

Las técnicas de vigilancia de la salud

Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales

Componentes implicados en la Prevención de Riesgos Laborales

Organismos internacionales

Organismos nacionales

El empresario y su deber de prevención

El trabajador y sus obligaciones preventivas

La gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en la empresa

Política de prevención

Control de las actuaciones

Organización de recursos para las actividades preventivas

Documentación para la gestión de la prevención de riesgos

Documentación necesaria

Elaboración de la documentación

Primeros auxilios

¿Qué son los primeros auxilios?

Activación del sistema de emergencia

Socorrismo laboral

Evaluación primaria de un accidentado

Principales emergencias médicas

Técnicas de reanimación

Riesgos específicos y su prevención en el sector del almacén

Movimiento de materiales

Movimientos repetitivos y posturas forzadas

Riesgos posturales