

## Prevención en edificación norma básica

➤ **Duración: 60 horas.**

➤ **Objetivos:**

Este curso permite adquirir los conocimientos necesarios de nivel básico de Prevención de Riesgos Laborales. Incluye además una parte de temario específico sobre la actividad laboral que desempeña el alumno con el fin de consolidar y mejorar la adaptabilidad del temario a las tareas cotidianas del alumno en su puesto de trabajo. El Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, publicado en el BOE nº 27 de 31 de enero de 1997, establece que las funciones que integran el nivel básico de la actividad preventiva son las siguientes: • Promover los comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo y protección, y fomentar el interés y cooperación de los trabajadores en una acción preventiva integrada. • Promover, en particular, las actuaciones preventivas básicas, tales como el orden, la limpieza, la señalización y el mantenimiento general, y efectuar su seguimiento y control. • Realizar evaluaciones elementales de riesgos y, en su caso, establecer medidas preventivas del mismo carácter compatibles con su grado de formación. • Colaborar en la evaluación y el control de los riesgos generales y específicos de la empresa, efectuando visitas al efecto, atención a quejas y sugerencias, registro de datos, y cuantas funciones análogas sean necesarias. • Actuar en caso de emergencia y primeros auxilios gestionando las primeras intervenciones al efecto. • Cooperar con los servicios de prevención, en su caso.

➤ **Contenidos:**

1 Conceptos básicos sobre seguridad y salud

1.1 El trabajo y la salud

1.2 Los Riesgos Profesionales

1.3 Factores de Riesgo Laboral

1.4 Incidencia de los factores de riesgo sobre la salud

1.5 Daños derivados del trabajo

1.6 Accidentes de trabajo

1.7 Enfermedades profesionales

1.8 Diferencia entre Accidentes de trabajo y Enfermedad profesional

1.9 Otras patologías derivadas del trabajo

1.10 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos

1.11 Deberes y obligaciones básicas en esta materia

1.12 Política de Prevención de Riesgos Laborales

1.13 Fomento de la toma de conciencia

1.14 Participación, información, consulta y propuestas

1.15 El empresario

1.16 El trabajador

2 Riesgos generales y su prevención

2.1 Caídas de personas a distinto o al mismo nivel

2.2 Proyección de fragmentos o partículas

2.3 Golpes o cortes por objetos y herramientas

2.4 Atrapamiento por vuelco de máquina

2.5 Golpes atrapamientos por derrumbamiento

2.6 Contacto eléctrico

2.7 Sobreesfuerzo

2.8 Exposición al polvo o a ruidos

2.9 Dermatitis profesional y riesgos de contaminación

2.10 Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo

2.11 Contaminantes químicos

2.12 Toxicología laboral

2.13 Medición de la exposición a contaminantes

2.14 Corrección ambiental

2.15 Contaminantes físicos

- 2.16 Energía mecánica
- 2.17 Energía térmica
- 2.18 Energía electromagnética
- 2.19 Contaminantes biológicos
- 2.20 La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- 2.21 Sistemas elementales de control de riesgos
- 2.22 Protección colectiva
- 2.23 Equipos de Protección individual
- 2.24 Protección del cráneo
- 2.25 Protectores del aparato auditivo
- 2.26 Protectores de la cara y del aparato visual
- 2.27 Protectores de las vías respiratorias
- 2.28 Protección de las extremidades y piel
- 2.29 Protectores del tronco y el abdomen
- 2.30 Protección total del cuerpo
- 2.31 Control de riesgos derivados de trabajos en altura
- 2.32 Características del riesgo de caída de altura
- 2.33 Características generales de los dispositivos
- 2.34 Clasificación y campos de aplicación
- 2.35 Planes de emergencia y evacuación
- 2.36 Organización del plan de emergencia
- 2.37 Señalización
- 2.38 Clases de señalización y utilización
- 2.39 Señalización óptica
- 2.40 Señales en forma de panel
- 2.41 Señales gestuales
- 2.42 Señales luminosas
- 2.43 Señalización acústica y otras señalizaciones
- 2.44 El control de salud de los trabajadores
- 2.45 La vigilancia de la salud de los trabajadores
- 2.46 Integración de los programas de vigilancia de la salud

### 3 Prevención en Edificación

- 3.1 Real Decreto 2.059-81 de 10 de abril
- 3.2 Condiciones mínimas obligatorias
- 3.3 Condiciones que respecto a resistencia al fuego
- 3.4 Condiciones mínimas obligatorias contenidas en la NBE
- 3.5 Medidas de aislamiento y separación
- 3.6 Separación por elementos resistentes al fuego
- 3.7 Reducción de distancia-RF
- 3.8 Criterios generales contenidos en la NBE
- 3.9 Criterios técnicos
- 3.10 Requisitos respecto a la señalización de la NBE-CPI.82
- 3.11 Situación de las señales
- 3.12 Método de valoración
- 3.13 Objeto de la valoración
- 3.14 Parámetros utilizados y criterios técnicos
- 3.15 Transcripción de los valores qm
- 3.16 Regulación de los materiales de construcción y decoración
- 3.17 Ignifugación y problemas planteados
- 3.18 Tablas del Apéndice II de la NBE-CPI-82
- 3.19 Detección de incendios
- 3.20 Sistemas de detección de incendios
- 3.21 Tipos de detectores
- 3.22 Criterios legales
- 3.23 Criterios técnicos
- 3.24 Plan de emergencia
- 3.25 Criterios legales
- 3.26 Problemas planteados
- 3.27 Capacidad de extinción
- 3.28 Criterios generales contenidos en la NBE-CPI-82
- 3.29 Reflexiones técnicas
- 3.30 Divulgar el contenido de la citada NBE

- 3.31 Introducción a las instalaciones fijas de extinción
- 3.32 Clasificación y criterios legales
- 3.33 Medios técnicos y humanos dentro del plan de emergencia
- 3.34 Funciones a cubrir contra incendios
- 3.35 La evacuación de incendios
- 3.36 Criterios técnicos complementarios para la evacuación
- 3.37 Cuestionario: Prevención en Edificación norma básica
  
- 4 Elementos básicos de gestión de la prevención
  - 4.1 Intervención de las administraciones públicas en materia preventiva
  - 4.2 Organización preventiva del trabajo
  - 4.3 Procedimiento general de la planificación
  - 4.4 Documentación - recogida, elaboración y archivo
  - 4.5 Representación de los trabajadores
  
- 5 Primeros auxilios
  - 5.1 Procedimientos generales
  - 5.2 Eslabones de la cadena de socorro
  - 5.3 Evaluación primaria de un accidentado
  - 5.4 Normas generales ante una situación de urgencia
  - 5.5 Reanimación cardiopulmonar
  - 5.6 Actitud a seguir ante heridas y hemorragias
  - 5.7 Fracturas
  - 5.8 Traumatismos craneoencefálicos
  - 5.9 Lesiones en columna
  - 5.10 Quemaduras
  - 5.11 Lesiones oculares
  - 5.12 Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos
  - 5.13 Plan de actuación
  - 5.14 Cuestionario: Cuestionario final