

Mantenimiento y rehabilitación psicosocial de las personas dependientes en domicilio. SSCS0108 - Atención sociosanitaria a personas dependientes en el domicilio.

Duración: 80 horas.

Objetivos:

Conocer y analizar las características y necesidades psicosociales de las personas dependientes, determinando las actitudes y valores que debe manifestar el profesional de atención directa con las personas dependientes y su entorno.

Aplicar estrategias de apoyo psicosocial adaptadas al desarrollo de las actividades previstas en un programa establecido.

Aplicar técnicas y estrategias de apoyo y desarrollo de habilidades de relación social adaptadas a los colectivos de intervención.

Contenidos:

PSICOLOGÍA BÁSICA APLICADA A LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL DOMICILIARIA DE PERSONAS DEPENDIENTES

Conceptos fundamentales

Introducción

Ciclo vital

Conducta

Procesos cognitivos

Motivación

Emoción

Alteraciones

El proceso de envejecimiento

Enfermedad

Convalecencia

Resumen

Cambios bio-psico-sociales

Introducción

Cambios bio-psico-sociales

Incidencias en la calidad de vida

Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor

Necesidades especiales de atención y apoyo integral

Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor

Conceptos fundamentales, características y necesidades en enfermedad y convalecencia

Resumen

RELACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES Y DISCAPACITADAS

Características de la relación social de las personas dependientes

Introducción

Habilidades sociales fundamentales

Características de la relación social de las personas dependientes

Resumen

Dificultades de relación social

Introducción

Situaciones conflictivas

Resumen

Técnicas para favorecer la relación social

Introducción

Actividades de acompañamiento y de relación social

Estrategias de intervención

Resumen

Medios y recursos

Introducción

Aplicaciones de las nuevas tecnologías

Asociacionismo

Recursos del entorno y vías de acceso a los mismos

Resumen

PRESTACIÓN DE ORIENTACIÓN A LA PERSONA DEPENDIENTE Y SUS CUIDADORES PRINCIPALES

Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias

Introducción

Técnicas e instrumentos de valoración aplicados a las situaciones domiciliarias

Resumen

La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención

Introducción

La observación

Resumen

Instrumentos de observación

Introducción

Instrumentos de observación y registro

Resumen

EL AMBIENTE COMO FACTOR FAVORECEDOR DE LA AUTONOMÍA PERSONAL, COMUNICACIÓN Y RELACIÓN SOCIAL

Distribución y decoración de espacios

Introducción

Ambiente y decoración de espacios

Adaptación de la vivienda

Resumen

Uso de materiales domésticos

Introducción

El material doméstico como ayuda para la persona dependiente

Elementos materiales

Resumen

ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio

Introducción

Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía personal

Resumen

Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención

Introducción

Técnicas y estrategias de intervención

Intervención con distintos tipos de colectivos

Resumen

Técnicas de resolución de conflictos

Introducción

Posibles conflictos

Fuente de los conflictos

Habilidades básicas para resolver conflictos



Cómo manejar los conflictos adecuadamente
Resumen

Procedimientos y estrategias de modificación de conducta
Introducción
Procedimientos y estrategias de modificación de conducta
Resumen

Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social
Introducción
Estrategias de intervención
Técnicas básicas de mejora de habilidades sociales y autoestima
Resumen

Disposición para la atención integral a las personas
Introducción
Atención integral a las personas
Resumen

Preferencia por las técnicas de humanización de la ayuda
Introducción
Humanización de la ayuda
Resumen